

PATHOLOGIES DU STRESS AU TRAVAIL, CHRONIQUES ET AIGUES.

Formateur : Ralph Balez.

*Docteur en Psychologie,
Psychologue clinicien,
Chercheur et expert des problématiques
psychosociologiques liées à la santé au
travail et en simulation médicale.*

Objectifs

- Elaborer une démarche pour les pathologies psychosociales progressives ou soudaines : poser un diagnostic.
- Repérer les syndromes et conduites associées : phobie, évitement, TOC, troubles du sommeil.
- Comprendre et gérer les logiques administratives, médicales et juridique : accident du travail, maladie pro, harcèlement moral et sexuel.

Programme

1^o soirée :

Les pathologies psychosociales progressives du stress :

- le stress: conséquences et pathologies
- dépression, burn out, épuisement professionnel
- principes de prise en charges.

Discriminer les pathologies psychosociales soudaines :

- crise suicidaire, psycho traumatisme,
- principes de prise en charges.

2^o soirée:

Repères : organisations pathogènes?

- télétravail, direction par objectifs, change management, définir, qualifier.

Logiques des acteurs pour qualifier les accidents du travail, maladie pro, risques psychosociaux, harcèlement.

Infos pratiques

- Date : 8 et 9 juin 2026.
- Horaire : 17h - 20h
- Durée : 2x3heures.
- Lieu : visio



INITIAL

Prérequis et Accessibilité

- Public : psychologue, professionnel de santé ou médico-social. Autre professionnel sur entretien.
- 6 à 20 participants.

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent est disponible sur demande.

Pédagogie et évaluation

- Apports théoriques, exercice pratique, support fourni.
- Tour de présentation, QCM, auto-évaluation de fin de formation.
- Feuille de présence
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Attestation de présence et règlement si financement FIFPL.

Déclaration d'activité enregistrée sur le numéro 32591387459 (nda) auprès du préfet de région Hauts-de-France.

La certification qualité Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie suivante : action de formation.

Tarif, inscription et délai d'accès

Adhérent : 150 euros / Non adhérent : 300 euros

S'inscrire par mail à
aidpsy.formation@gmail.com

Inscription possible jusqu'à 14 jours avant le début de la session.

Dossier d'inscription transmis par mail.

Les tarifs sont net de TVA (art 261.4.4° du CGI).