

LES EMOTIONS DES JEUNES ENFANTS À LA LUMIÈRE DES NEUROSCIENCES ET AUTRES CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES

Formatrice : Héloïse JUNIER

*Psychologue spécialiste du jeune enfant,
Docteure en psychologie de l'université
de Paris,
Conférencière et auteure d'ouvrages sur
la psychologie de l'enfant.*

Objectifs

- Comprendre les émotions, leurs fonctions et leurs manifestations chez le jeune enfant à la lumière des connaissances scientifiques.
- Développer des pratiques professionnelles visant à favoriser le développement des compétences émotionnelles des enfants.
- Accompagner les familles dans la régulation des émotions de leur enfant et dans leurs questionnements.

Programme

1^{er} après-midi :

Les besoins fondamentaux du jeune enfant.
Stress, cortisol et cerveau en développement.
Lecture scientifique des "caprices".
Déconstruction des idées reçues.

Comprendre la mécanique des pleurs et de la colère: théories anciennes vs données actuelles.
Adapter sa posture professionnelle en situation de crise.

2^{ème} après-midi:

Théorie de l'attachement
.Fonction réelle du doudou et de la tétine
Co-régulation et auto-régulation

Construire des réponses éducatives adaptées
Outils pratiques - Analyse des pratiques
Formuler des conseils clairs et non culpabilisants aux familles.

Infos pratiques

- Date : 13 et 14 octobre 2026
- Horaire : 13h - 20h
- Durée : 14 heures (2jours)
- Lieu : visio, zoom.



INITIAL

Prérequis et Accessibilité

- Public : psychologue, professionnel de la petite enfance. Autre professionnel sur entretien.
- 16 à 25 participants.

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent est disponible sur demande.

Pédagogie et évaluation

- Échanges et débats
- Support imagé, Power-Point
- Témoignages, cas pratiques, vidéos.
- Tour de présentation, QCM, auto-évaluation de fin de formation.
- Feuille de présence
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Attestation de présence et règlement si financement FIFPL.

Déclaration d'activité enregistrée sur le numéro 32591387459 (nda) auprès du préfet de région Hauts-de-France.

La certification qualité Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie suivante : action de formation.

Tarif, inscription et délai d'accès

Adhérent : 380 euros / Non adhérent : 450 euros.

S'inscrire par mail à
aidpsy.formation@gmail.com

Inscription possible jusqu'à 14 jours avant le début de la session.

Dossier d'inscription transmis par mail.

Les tarifs sont net de TVA (art 261.4.4° du CGI).